



DIPLOMADO EN

COACHING ONTODEPORTIVO

OBJETIVOS DEL DIPLOMADO: Este Diplomado capacita a los participantes herramientas en el uso de técnicas de índole ontológica, de la neuro ciencia y de inteligencia emocional, para potenciar su actividad dentro del dominio deportivo, potenciando la comunicación, profundizando su interacción persona a persona y ampliando sus distinciones de trabajo de equipo/grupo.

PROGRAMA

MODULO 1

CLASE 1
CLASE 2
CLASE 3
CLASE 4
CLASE 5
CLASE 6
CLASE 7
CLASE 8

Autoconocimiento

- INTRODUCCIÓN AL COACHING
- VÍCTIMA O PROTAGONISTA; LEY DEL ESPEJO.
- COLUMNA IZQUIERDA
- CONVERSACIONES PÚBLICAS Y PRIVADAS
- LOS 4 ACUERDOS
- PERFIL PERSONAL DE APRENDIZAJE VAK, PERFIL DE DOMINANCIA CEREBRAL
- APRENDIZ VS. “SABELOTODO”-
- ELEMENTOS DE AUTO ESTIMA /AUTO CONCEPTO /AUTO VALORACIÓN

MODULO 2

CLASE 9
CLASE 10

Comunicación en el ámbito deportivo

- ESCUCHA: DEFINICIÓN Y TIPOS
- DISEÑO DE PREGUNTAS: MÉTODO GENERAL; “TIPOS” DE PREGUNTAS

CLASE	11	-TIPOS DE INDAGACIÓN
CLASE	12	-PRACTICA DE PREGUNTAS.
CLASE	13	-SISTEMA L.E.C
CLASE	14	-ACCESOS OCULARES; META LENGUAJE

MODULO 3

CLASE	15	-SISTEMAS REPRESENTACIONALES;
CLASE	16	-MODIFICADORES DE INTERPRETACIÓN
CLASE	17	-SESGOS COGNITIVOS-DISTORSIONES LINGÜÍSTICAS
CLASE	18	-PARADIGMAS/MODELOS MENTALES;
CLASE	19	ESCALERA DE INFERENCIAS
CLASE	20	-MANDATOS -CREENCIAS
		-EXIGENCIA VS. EXCELENCIA
		-RAPPORT

Distinciones Analítico Ontológico

► TRAMO DE ESPECIALIZACIÓN ►

MODULO 4

Neurociencias aplicadas al Deporte

CLASE	21	-LA QUÍMICA DEL CEREBRO
CLASE	22	-EMOCIONES, SENTIMIENTOS, ESTADOS EMOCIONALES
CLASE	23	-CEREBRO Y EMOCIONES
CLASE	24	-ESTRÉS-AROUSAL
CLASE	25	-RESILIENCIA
CLASE	26	-NEUROBIOLOGÍA DE LA MEMORIA
CLASE	27	-CÓMO AFECTAN PSICOLÓGICAMENTE LAS LESIONES DEPORTIVAS
CLASE	28	-EL ABANDONO DEPORTIVO.

MODULO 5

Inteligencia Emocional del deportista

CLASE	29	-LA ANSIEDAD EN EL DEPORTE, EL MANEJO DE LA PRESIÓN
CLASE	30	-CONCENTRACIÓN; MOTIVACIÓN
CLASE	31	-ATENCIÓN, AUTOCONFIANZA Y DEPORTE
CLASE	32	-ENTRENAMIENTO MENTAL, AUTO OBSERVACIÓN
CLASE	33	-CONOCIMIENTO Y TOMA DE DECISIONES
CLASE	34	-MEDITACIÓN Y MINDFULNESS PARA ATLETAS 1
CLASE	35	-MEDITACIÓN Y MINDFULNESS PARA ATLETAS 2
CLASE	36	-PNL EN EL DEPORTE 1
CLASE	37	-PNL EN EL DEPORTE 2

MODULO 6

Sesión Deportiva

CLASE	38	-ESTRUCTURA DE CONVERSACIONES DEPORTIVAS (2)
CLASE	39	-MODELOS DE ACUERDOS.

CLASE	40	-ACUERDO DE LA CONVERSACIÓN BÁSICO
CLASE	41	-INDAGACIÓN, EXPLORACIÓN.
CLASE	42	-PLAN DE ACCIÓN Y ESTABLECIMIENTO DE OBJETIVOS
CLASE	43	-TIPOS DE PLANES DE ACCIÓN
CLASE	44	-PRACTICA DE ACUERDO BÁSICO
CLASE	45	-PRACTICA DE INDAGACIÓN Y EXPLORACIÓN; PRACTICA DE TIPOS DE PLANES DE ACCIÓN

MODULO 7-

Liderazgo Deportivo

CLASE	46	-LIDERAZGO 1
CLASE	47	-EL LÍDER Y EL EQUIPO
CLASE	48	-LIDERAZGO Y COACHING
CLASE	49	-PRESENTACIÓN DE TRABAJO PRACTICO
CLASE	50	-CIERRE DE CURSADA

- MODALIDAD DE CURSADO: Sincrónica, 100% virtual.
- METODOLOGÍA DE APROBACIÓN:
 - Autoevaluaciones Modulares. **Evaluación Final General Teórica** vía Formulario de opción múltiple y
 - Trabajo Práctico de Aplicación Final.**
- Se otorga **certificado de aprobación** (266 hs Cátedra). Se requiere el 80% asistencia para acceder a las dos instancias de evaluación finales.

