



DIPLOMADO EN

COACHING ONTODEPORTIVO

OBJETIVOS DEL DIPLOMADO: Este Diplomado capacita a los participantes herramientas en el uso de técnicas de índole ontológica, de la neuro ciencia y de inteligencia emocional, para potenciar su actividad dentro del dominio deportivo, potenciando la comunicación, profundizando su interacción persona a persona y ampliando sus distinciones de trabajo de equipo/grupo.

PROGRAMA

MODULO 1

Autoconocimiento

CLASE 1	-INTRODUCCIÓN AL COACHING
CLASE 2	-VÍCTIMA O PROTAGONISTA; LEY DEL ESPEJO.
CLASE 3	- COLUMNA IZQUIERDA
CLASE 4	-CONVERSACIONES PÚBLICAS Y PRIVADAS
CLASE 5	-LOS 4 ACUERDOS
CLASE 6	-PERFIL PERSONAL DE APRENDIZAJE VAK, PERFIL DE DOMINANCIA CEREBRAL
CLASE 7	-APRENDIZ VS. "SABELOTODOS"
CLASE 8	-ELEMENTOS DE AUTO ESTIMA /AUTO CONCEPTO /AUTO VALORACIÓN

MODULO 2

Comunicación en el ámbito deportivo

CLASE 9	-ESCUCHA: DEFINICIÓN Y TIPOS
CLASE 10	-DISEÑO DE PREGUNTAS: MÉTODO GENERAL; "TIPOS" DE PREGUNTAS

CLASE	11	-TIPOS DE INDAGACIÓN
CLASE	12	-PRACTICA DE PREGUNTAS.
CLASE	13	-SISTEMA L.E.C
CLASE	14	-ACCESOS OCULARES; META LENGUAJE

MODULO 3 **Distinciones Analítico Ontológicas**

CLASE	15	-SISTEMAS REPRESENTACIONALES; MODIFICADORES DE INTERPRETACIÓN
CLASE	16	-SESGOS COGNITIVOS-DISTORSIONES LINGÜÍSTICAS
CLASE	17	-PARADIGMAS/MODELOS MENTALES; ESCALERA DE INFERENCIAS
CLASE	18	-MANDATOS –CREENCIAS
CLASE	19	-EXIGENCIA VS. EXCELENCIA
CLASE	20	-RAPPORT

TRAMO DE ESPECIALIZACIÓN

MODULO 4 **Neurociencias aplicadas al Deporte**

CLASE	21	-LA QUÍMICA DEL CEREBRO
CLASE	22	-EMOCIONES, SENTIMIENTOS, ESTADOS EMOCIONALES
CLASE	23	-CEREBRO Y EMOCIONES
CLASE	24	-ESTRÉS-AROUSAL
CLASE	25	-RESILIENCIA
CLASE	26	-NEUROBIOLOGÍA DE LA MEMORIA
CLASE	27	-CÓMO AFECTAN PSICOLÓGICAMENTE LAS LESIONES DEPORTIVAS
CLASE	28	-EL ABANDONO DEPORTIVO.

MODULO 5 **Inteligencia Emocional del deportista**

CLASE	29	-LA ANSIEDAD EN EL DEPORTE, EL MANEJO DE LA PRESIÓN
CLASE	30	-CONCENTRACIÓN; MOTIVACIÓN
CLASE	31	-ATENCIÓN, AUTOCONFIANZA Y DEPORTE
CLASE	32	-ENTRENAMIENTO MENTAL, AUTO OBSERVACIÓN
CLASE	33	-CONOCIMIENTO Y TOMA DE DECISIONES
CLASE	34	-MEDITACIÓN Y MINDFULNESS PARA ATLETAS 1
CLASE	35	-MEDITACIÓN Y MINDFULNESS PARA ATLETAS 2
CLASE	36	-PNL EN EL DEPORTE 1
CLASE	37	-PNL EN EL DEPORTE 2

MODULO 6 **Sesión Deportiva**

CLASE	38	-ESTRUCTURA DE CONVERSACIONES DEPORTIVAS (2)
CLASE	39	-MODELOS DE ACUERDOS.

CLASE	40	-ACUERDO DE LA CONVERSACIÓN BÁSICO
CLASE	41	-INDAGACIÓN, EXPLORACIÓN.
CLASE	42	-PLAN DE ACCIÓN Y ESTABLECIMIENTO DE OBJETIVOS
CLASE	43	-TIPOS DE PLANES DE ACCIÓN
CLASE	44	-PRACTICA DE ACUERDO BÁSICO
CLASE	45	-PRACTICA DE INDAGACIÓN Y EXPLORACIÓN; PRACTICA DE TIPOS DE PLANES DE ACCIÓN

MODULO 7-

Liderazgo Deportivo

CLASE	46	-LIDERAZGO 1
CLASE	47	-EL LÍDER Y EL EQUIPO
CLASE	48	-LIDERAZGO Y COACHING
CLASE	49	-PRESENTACIÓN DE TRABAJO PRACTICO
CLASE	50	-CIERRE DE CURSADA

- MODALIDAD DE CURSADO: Sincrónica, 100% virtual.
- METODOLOGÍA DE APROBACIÓN:
 - ☒ Autoevaluaciones Modulares. **Evaluación Final General**
Teórica vía Formulario de opción múltiple y
 - ☒ **Trabajo Práctico de Aplicación Final.**
- Se otorga **certificado de aprobación** (266 hs Cátedra). Se requiere el 80% asistencia para acceder a las dos instancias de evaluación finales.

